

11月 国分寺市「みんなで知ろう認知症月間」
～ 認知症になっても安心して暮らせる国分寺 ～



認知症

上手につきあい ともに生きる

学ぶ

知る

深める

認知症サポーター
養成講座

オレンジリング
進呈

講演会

「認知症 最新情報」

◆講師
国分寺病院
(認知症疾患医療センター)

医師 高木 智匡 さん

認知症サポーター
フォローアップ講座

「認知症の方への声掛け訓練」

◆講師
認知症介護指導者養成研修修了

いわぶち

嵩淵 建彦 さん

■日時：11/2(火)

午後2時～3時40分

■会場：リオンホールA・Bホール
(cocobunji WEST5階)

○対象：市民
○定員：30人(先着)
○申込：健康推進課

■日時：11/10(水)

午前10時～11時30分

■会場：リオンホールA・Bホール
(cocobunji WEST5階)

○対象：市民
○会場定員：50人(先着)
○申込：健康推進課

◆オンライン受講もあります

■日時：11/26(金)

午後2時～4時30分

■会場：いずみプラザ
2階 講座室

○対象：市民
(認知症サポーター養成講座を
受講された方)
○定員：20人(先着)
○申込：健康推進課

担当

健康部 健康推進課

電話 042(321)1801

ファクス 042(320)1181

国分寺市では、11月を「認知症普及啓発月間」とし、認知症の方やその家族が安心して暮らせる地域を目指し、講座などを開催しています。

認知症サポーター養成講座

● 11月2日(火)午後2時～3時40分

会場：リオンホールA・Bホール(cocobunji WEST5階)

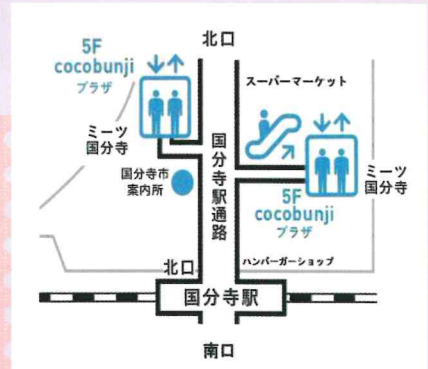
講師：地域包括支援センターこいがくぼ職員さん

対象：市内在住・在勤・在学・在活の方

定員：30人(先着)

申込：10月4日午前9時から 健康推進課へ

◆ 認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。オレンジのリングが目印です。



cocobunjiプラザ地図
(cocobunji WEST)

講演会「認知症 最新情報」

● 11月10日(水)午前10時～11時30分

会場：リオンホール A・Bホール(cocobunji WEST5階)

午前9時30分 開場

講師：国分寺病院(認知症疾患医療センター)

医師 高木 智匡さん

対象：市内在住・在勤・在学・在活の方

定員：50人(会場受講者・先着) 入場無料

申込：10月18日午前9時から 健康推進課へ

オンライン受講希望の方は、kenkousuishin@city.kokubunji.tokyo.jpまで
件名を「認知症講演会申込み」とし、氏名(ふりがな)、電話番号を明記のうえ、
メールでお申し込みください。



- 来場型
- オンライン受講も可能

あわせてお話しいたします

東京都相互理解のための
対話促進支援事業

「緊急時の対応について」

共催：北多摩医師会
国分寺市医師会
国分寺救急業務連絡協議会

認知症に関する お勧め書籍コーナー

《11月1日～30日》

◆ 市内の図書館へ
ぜひお立ち寄りください



認知症サポーターフォローアップ講座

● 11月26日(金) 午後2時～4時30分

「認知症の方への声掛け訓練」

グループに分かれて役割を交代しながら実践します。

会場：いずみプラザ2階 講座室

講師：認知症介護指導者養成研修修了
嵩淵 建彦さん

対象：市内在住・在勤・在学・在活の方で、
認知症サポーター養成講座を受講された方

定員：20人(先着)

申込：11月2日午前9時から 健康推進課へ

◆ 認知症の理解を深め実践的な対応を考える講座です ◆



受講無料

- お問い合わせ
- お申込み

国分寺市 健康部 健康推進課

☎ 042 (321) 1801 📠 042 (320) 1181
メール kenkousuishin@city.kokubunji.tokyo.jp